ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita

1.2 Localidad: _____NA_____

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

13	05	2023	al	13	05	2023

2.2. Nombre del encuentro: Enfermedades de tansmisión sexual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: DIANA MARCELA GARZON G

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Orientar a las personas mayores acerca de la importancia de la prevención de las enfermedades de tranmisión sexual en la persona mayor .

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1, Concientizar a las personas mayores acerca de la importancia de prevenir enfermedades de tranmisión sexual

2, Reforzar los conocimientos acerca de las enfermedades de transmisión sexual, uso del preservativo.

3.Promover el autocuidado y bienestar de las personas mayores por medio de una salud sexual saluble para asi evitar coplicaciones.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

13/05 /2023 Siendo las 08:00 am se inicia convocatoria a las personas mayores para la capacitación acerca de de la prevencion de las enfermedades de tranmisión sexual por medio de llamado por la emisora , una vez ubicadas las personas mayores en la carpa de san enrrique, se inicia con saludo de Bienvenida a todos los participantes en la actividad del dia, la profesional inicia el desarrollo de la capacitacion dando a conocer el objetivo del del tema.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

¿Que son las enfermedades de transmisón sexual ? Son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Por eso, es importante hacerte exámenes sin importar si tienes síntomas de las ETS o no.

¿Cuales son las enfermedades de Tansmisión sexual ?

La clamidia: Es una enfermedad de transmisión sexual muy común causada por una infección bacteriana. A menudo no tiene síntomas, pero una vez diagnosticada es fácil de tratar.

Verrugas genitales: Son bultos que salen en la piel del área genital y alrededor del ano. Son causadas por ciertos tipos de virus del papiloma humano (VPH). Se contagia por el contacto piel a piel con una persona infectada, a menudo durante el sexo vaginal, anal y oral.

La gonorrea: Es una enfermedad de transmisión sexual común causada por una infección bacteriana. A menudo no tiene síntomas, pero es fácil de tratar una vez diagnosticada. Se transmite a través del sexo vaginal, anal y oral. La bacteria se encuentra en el semen (leche), en el líquido preeyaculatorio y en los fluidos vaginales. Puede infectar tu pene, vagina, cuello uterino, ano, uretra, garganta y ojos

Hepatitis: Es una enfermedad de transmisión sexual causada por un virus que puede producir enfermedad hepática (en el hígado) y que se transmite durante el sexo o por compartir objetos de higiene personal como máquinas de afeitar o cepillos de dientes.

El VIH: Es el virus que causa el sida. Es una infección que destruye el sistema inmunológico y que puede causar el SIDA. No existe cura, pero hay tratamientos que pueden ayudarte a mantenerte saludable. Una vez se contagia de VIH, el virus permanece en tu cuerpo de por vida. No existe cura para el VIH, pero hay medicamentos que pueden ayudar a que se mantengan saludable. Las personas que tienen VIH y reciben tratamiento pueden mantenerse sanas, vivir muchos años y evitar contagiar a otras personas.Sin embargo, sin tratamiento, el VIH puede causar el SIDA.

El VIH se encuentra en el semen (leche), los fluidos vaginales, el moco anal, la sangre y la leche humana. El virus entra a tu cuerpo a través de cortes o heridas en la piel y a través de las membranas mucosas (como el interior de la vagina, el recto y la abertura del pene).

Puedes contagiarte del VIH por:

Tener sexo vaginal o anal

Compartir agujas o jeringas para inyectarte drogas, hacerte perforaciones en el cuerpo (piercings), tatuajes, etc.

Que Se pinchen con una aguja que tiene sangre infectada con el VIH

Heridas o ampollas abiertas que entren en contacto con sangre, semen (leche) o fluidos vaginales infectados con el VIH.

La sífilis es una infección bacteriana común. Se cura fácilmente con medicamentos, pero puede ser peligrosa si no se trata. La sífilis se transmite a través del contacto con las llagas. Muchas personas con sífilis se sienten bien y no notan las llagas, así que puede que no sepan que tienen la infección.

La sífilis puede infectar tu vagina, ano, pene o escroto y, en ocasiones, tu boca y labios.

¿Como se previene las enfermedades de Tansmision sexual?

Existen muchas maneras de asegurarte de que el sexo sea más seguro. Una de las mejores formas, es usar una barrera como el condón, Las barreras te protegen a ti y a tu pareja sexual de los fluidos sexuales y evitan una parte del contacto piel a piel, donde se pueden transmitir las Enfermedades de transmisión sexual.

La mayoría de las personas con enfermedades de transmisión sexual no tienen síntomas ni saben que están infectadas y pueden transmitirlas a sus parejas sexuales fácilmente. Por eso, hacerse pruebas es la única forma de saber con seguridad si alguien tiene una enfermedad de transmisón sexual o no.

La única forma de asegurarte por completo de no contagiarte o transmitir una ETS, es no tener ningún tipo de contacto sexual con otra persona nunca.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se finaliza la actividad realizando preguntas aleatorias con las personas mayores, acerca de los factores de riesgo, complicaciones en donde la mayoria de los asistentes respondieron de manera adecuada.

3.4.RECURSOS	
sonido	Profesional de Enfermeria
mesas	
sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores participaron activamente en la capacitacion programada se evidencio integracion y comunicación asertiva durante la tematica, se dio cumplimiento a los objetivos propuestos en la actividad los cuales pretendian sensiblizar acerca de la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

En constancia firman lo anterior:

Martha Patricia Casasbuenas Díaz cc 51614521

Jose Ricardo Enciso Manrique cc 14959674

Andres Maria Acero Londoño cc 79104876 ANDRES ACERO

Diana Marcela Garzon G cc 39628538

Fernando Salcedo cc 79595023

Fecha de evaluación del encuentro: 13/05/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Garzon G

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



